

¿Qué es un plan de seguridad?

Un plan de seguridad es una guía que preparas para disminuir el riesgo de que seas herid@ por una pareja abusiva. Esta guía te ayuda a mantenerte segur@.

¿Por qué Necesito Un Plan De Seguridad?

Todos merecemos una relación que sea saludable, segura, y con apoyo. Si estás en una relación que le falta alguna de estas características, es importante saber que el abuso NO es tu culpa. Es esencial que empieces a pensar en maneras de cómo protegerte y evitar ser dañad@ por tu agresor, con o sin terminar la relación. Aunque no puedas controlar el comportamiento abusivo de tu pareja, puedes tomar acciones para mantenerte lo más segur@ posible.

¿Cómo Hago Un Plan De Seguridad?

Esta guía te ayudará a guiar tus pasos y proveerte con recursos por si tu situación se escala.

Seguridad Emocional

Cuando mi agresor me dice cosas dañinas, me acordaré de estas razones por las cuales está incorrect@:

Haré cosas que disfruto, como:

AYUDA EN TU COMUNIDAD

Emergencias: 911

Loveisrespect: 1-866-331-9474

Departamento Policiaco de Waukegan:

TELEFONO- 847-599-2608

Abogacía Legal- A Safe Room Lake County Courthouse

TELEFONO - 847-360-6471

18 N County St, Waukegan, IL 60085

Zacharias Sexual Abuse Center:

TELEFONO - 847-244-1187

4275 Old Grand Ave, Gurnee, IL 60031



SAFE YOUTH PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD

“Funding provided in whole or in part by Illinois Criminal Justice Information Authority (ICJIA)”



Guía Del Adolescente De Planificación Segura:

Si tienes preguntas sobre noviazgo en general o una relación específica, o estás en una relación malsana, mereces apoyo y recursos.

A Safe Place y CYN están aquí para ayudar. Habla con nosotros para obtener recursos y ayuda para tu situación específica.

A Safe Place Hotline: (847) 249-4450

2710 17th St. Zion, IL 60999

CYN: (847) 548-6000

18640 W. Belvidere Rd. Grayslake, IL 660030

Seguridad En La Escuela

La manera más segura de ir y llegar de la escuela es:

Si necesito salir de la escuela de emergencia, puedo llegar a casa:

Me puedo asegurar que un amigo@ camine conmigo entre clases. Le preguntaré a: _____ y a _____

En estos lugares me siento segur@:



¡AQUÍ ESTAMOS PARA AYUDAR!

Seguridad En Tu Hogar

Le puedo decir a este miembro de mi familia sobre lo que pasa con mi pareja:

Habrà veces cuando esté sol@ en casa. En esos tiempos, le puedo pedir a _____ que se quede conmigo.

La forma más segura de salir de mi hogar en una emergencia es:

Un lugar seguro, privado, y no conocido por mi agresor es:

Usaré _____ como un código para alertar que estoy en peligro.

