

PREPARACIONES QUE PUEDO HACER COMO PARTE DE MI PLAN:

- Escribir un diario de abuso. Incluir fechas de amenazas, acecho, y cualquier destrucción de propiedad. Pídele a alguien que te lo guarde.
- Empaca dinero de emergencia, ropa, identificación, medicamentos. Escóndelo en un lugar seguro.
- Pídele a alguien que guarde copias de identificaciones, llaves y papeles importantes.
- Abre una nueva cuenta bancaria. Usa una dirección que no conoce tu agresor. Sólo usa esta cuenta si tienes que huir.
- Cambia las contraseñas de tus cuentas en el internet.
- Borra tu historial cibernético en tu computadora personal.
- Alerta a un vecino en el que confías para llamar al 911 si escuchan sonidos sospechosos o ven una señal de alerta (como una toalla por la ventana).
- Practica escapar de emergencia con tu familia y viaja a la ubicación segura seleccionada.
- Únete a un grupo de apoyo o habla con un consejero.
- Haz una lista de otros preparativos que consideras importantes:

PREPARACIONES QUE PUEDO HACER COMO PARTE DE MI PLAN:

- Escribir un diario de abuso. Incluir fechas de amenazas, acecho, y cualquier destrucción de propiedad. Pídele a alguien que te lo guarde.
- Empaca dinero de emergencia, ropa, identificación, medicamentos. Escóndelo en un lugar seguro.
- Pídele a alguien que guarde copias de identificaciones, llaves y papeles importantes.
- Abre una nueva cuenta bancaria. Usa una dirección que no conoce tu agresor. Sólo usa esta cuenta si tienes que huir.
- Cambia las contraseñas de tus cuentas en el internet.
- Borra tu historial cibernético en tu computadora personal.
- Alerta a un vecino en el que confías para llamar al 911 si escuchan sonidos sospechosos o ven una señal de alerta (como una toalla por la ventana).
- Practica escapar de emergencia con tu familia y viaja a la ubicación segura seleccionada.
- Únete a un grupo de apoyo o habla con un consejero.
- Haz una lista de otros preparativos que consideras importantes:

PREPARACIONES QUE PUEDO HACER COMO PARTE DE MI PLAN:

- Escribir un diario de abuso. Incluir fechas de amenazas, acecho, y cualquier destrucción de propiedad. Pídele a alguien que te lo guarde.
- Empaca dinero de emergencia, ropa, identificación, medicamentos. Esconde en un lugar seguro.
- Pídele a alguien que guarde copias de identificaciones, llaves y papeles importantes.
- Abre una nueva cuenta bancaria. Usa una dirección que no conoce tu agresor. Sólo usa esta cuenta si tienes que huir.
- Cambia las contraseñas de tus cuentas en el internet.
- Borra tu historial cibernético en tu computadora personal.
- Alerta a un vecino en el que confías para llamar al 911 si escuchan sonidos sospechosos o ven una señal de alerta (como una toalla por la ventana).
- Practica un escapar de emergencia con tu familia y viaja a la ubicación segura seleccionada.
- Únete a un grupo de apoyo o habla con un consejero.
- Haz una lista de otros preparativos que consideras importantes:

COSAS IMPORTANTES DE LLEVAR CONMIGO SI TENGO QUE HUIR:

- Dinero (efectivo o cheques)
- Tarjetas de crédito/débito
- Llaves del carro, casa, trabajo, buzón, etc.
- Credencial de Conductor
- Registración del auto
- Celular y cargador
- Medicamento
- Lentes/contactos
- Otro: _____

COSAS IMPORTANTES DE LLEVAR CONMIGO SI TENGO QUE HUIR:

- Dinero (efectivo o cheques)
- Tarjetas de crédito/débito
- Llaves del carro, casa, trabajo, buzón, etc.
- Credencial de Conductor
- Registración del auto
- Celular y cargador
- Medicamento
- Lentes/contactos
- Otro: _____

COSAS IMPORTANTES DE LLEVAR CONMIGO SI TENGO QUE HUIR:

- Dinero (efectivo o cheques)
- Tarjetas de crédito/débito
- Llaves del carro, casa, trabajo, buzón, etc.
- Credencial de Conductor
- Registración del auto
- Celular y cargador
- Medicamento
- Lentes/contactos
- Otro: _____

COSAS ADICIONALES PARA LLEVAR SI TENGO TIEMPO

- Actas de Nacimiento
- "Pink slip" de tu auto
- Contrato de renta
- Registros bancarios
- Tarjetas de seguridad y registros médicos
- Registros judiciales/corte, orden de restricción.
- Seguro Social
- Identificación de Welfare/Medicaid
- Registros escolares y de vacunas
- Permiso/Identificación de Trabajo
- Pasaporte/Documentos Migratorios
- Licencia de Matrimonio/Divorcio
- Joyas
- Otro: _____

COSAS ADICIONALES PARA LLEVAR SI TENGO TIEMPO

- Actas de Nacimiento
- "Pink slip" de tu auto
- Contrato de renta
- Registros bancarios
- Tarjetas de seguridad y registros médicos
- Registros judiciales/corte, orden de restricción.
- Seguro Social
- Identificación de Welfare/Medicaid
- Registros escolares y de vacunas
- Permiso/Identificación de Trabajo
- Pasaporte/Documentos Migratorios
- Licencia de Matrimonio/Divorcio
- Joyas
- Otro: _____

COSAS ADICIONALES PARA LLEVAR SI TENGO TIEMPO

- Actas de Nacimiento
- "Pink slip" de tu auto
- Contrato de renta
- Registros bancarios
- Tarjetas de seguridad y registros médicos
- Registros judiciales/corte, orden de restricción.
- Seguro Social
- Identificación de Welfare/Medicaid
- Registros escolares y de vacunas
- Permiso/Identificación de Trabajo
- Pasaporte/Documentos Migratorios
- Licencia de Matrimonio/Divorcio
- Joyas
- Otro: _____